

Rodinné rituály provázejí člověka celý život. Přinášejí s sebou základní jistoty, pocity sounáležitosti s druhými lidmi i řadu nedorozumění a konfliktů do mezilidských vztahů.

Kniha Romana Musila **RODINNÉ RITUÁLY aneb 159 maličností, které mohou zničit vztah** oslovuje toto téma populární formou, která je srozumitelná a čtenáře vyzývá k přemýšlení o vlastních zvycích a vztazích.

Autor představuje téma rodinných rituálů s lehkostí, nadhledem a humorem. Čtenář se může dozvědět informace o základních rituálech, které ovlivňují rodinný život, vztah s partnerem i rodičů s dětmi. Kniha provází přes sváteční a výjimečné chvíle až po nejběžnější každodenní situace, ve kterých naše zvyklosti hrají důležitou roli. Autor poukazuje na význam rituálů při vzniku některých partnerských konfliktů a poskytuje návod, jak se těmto nástrahám ve vztazích vyhnout.

Ve dvanácti kapitolách je stručně, ale zároveň velmi výstižně, popsán základní princip fungování rodinných rituálů a jejich vliv na nás samotné od dětství do dospělosti. Autor používá řady příkladů ze svého osobního života i zkušenosti jiných lidí, aby čtenáři téma přiblížil. Díky otázkám, které průběžně klade, provokuje vlastní přemýšlení čtenáře o sobě, svých rituálech, vztazích.

Součástí knihy je obsáhlý **dotazník**, kterým může každý prozkoumat vlastní zvyky i návyky partnera, a případně tak odhalit možné zdroje konfliktů v rodině či partnerském vztahu. Čtenář si může díky velmi jednoduchým otázkám uvědomit, jak rodinné rituály prostupují náš život, ovlivňují běžné každodenní činnosti i vztah s partnerem. Díky ujasnění si svých vlastních hodnot a zvyklostí může jedinec předcházet řadě nedorozumění či pochopit jednání svého partnera.

Kniha je určena každému, koho zajímají vztahy mezi lidmi, kdo chce mít dobrý partnerský život či lépe porozumět sám sobě. U její četby se nikdo nebude nudit, popsané situace budou čtenářům připadat velmi známé a nejedna vykouzlí úsměv na tváři při vlastní vzpomínce na vlastní rodinu či představě sebe samého v dané chvíli.

Mgr. Petra Priknerová